



„Wer Zeit gibt,  
wird Zuneigung  
ernten“

## Freiwilligen-Engagement



**Altenhilfe**  
der Stadt Augsburg



## Warum als Freiwilliger tätig sein?

Sie haben unsere Heimat nach Krieg und Diktatur wieder aufgebaut, das Wirtschaftswunder mit ihren Händen erarbeitet, sie sind die Gestalter unseres schönen Landes in seiner heutigen Form. Bedingt durch verschiedenste Ursachen wie altersbedingte körperliche Einschränkungen oder die Krankheit Demenz leben sie heute in einer modernen Senioreneinrichtung. Dort werden ihre gesundheitlichen und physischen Bedürfnisse durch ein hochqualifiziertes Pflegepersonal abgedeckt.

Durch Mithilfe von freiwillig Engagierten ist es möglich Bewohnern noch mehr Aufmerksamkeit zu schenken.



## Was mache ich als „Freiwilliger“?

**Betätigungsmöglichkeiten gibt es je nach Neigung, Veranlagung und Fähigkeiten viele.**

Man kann sich einzelner Bewohner besonders annehmen, sie bei Spaziergängen begleiten oder Einkäufe oder Ämtergänge erledigen. Vorlesen, plaudern oder einfach nur zuhören kann hoch willkommen sein. Im Heim finden Veranstaltungen wie Gottesdienste, Konzerte oder Feiern statt, bei denen Hilfestellung immer willkommen ist. Zum Beispiel müssen Rollstuhlfahrer zu den verschiedenen „Events“ gebracht und während der Geselligkeit eventuell etwas betreut werden. Bei Geburtstagsfeiern etwa kann es sehr willkommen sein, wenn hilfreiche Geister mit Hand anlegen, etwa beim Kaffee einschenken, Kuchen verteilen oder Abdecken.

Daneben gibt es Heimzeitschriften, wo schriftstellerische, fotografische oder anderweitige Mitarbeit immer erwünscht ist, oder den Heimbeirat, in den man sich auch als Externer wählen lassen und einbringen kann.

## Welche Qualifikationen benötige ich?

Die Seniorenreinrichtungen der Altenhilfe der Stadt Augsburg freuen sich über Menschen, die ihre Lebenserfahrung, ihre Kenntnisse und Fähigkeiten einbringen:

### ... Sie sind viel herumgekommen?

Diavorträge oder Videos werden ein dankbares Publikum finden.

### ... Sie sind passionierte Strickerin?

Eine Häkel- oder Strickgruppe ist schnell gegründet.

### ... Sie sind Hobbykoch?

„Alte“ Rezepte in der Wohnküchen nachgekocht wecken liebe Erinnerungen.

### ... Sie lesen gerne Krimis?

Wenn Sie sie vorlesen, haben Sie eine begeisterte Zuhörerschaft.

### ... Sie sind Gärtner?

Ein kleiner Kräutergarten lässt sich mit den Bewohnern auch einrichten.

### ... Sie sind PC-Junkie?

Viele Seniorenheime haben bereits Internetcafés und es gibt zahlreiche Angebote für Interessierte. Erklären Sie, wie das funktioniert.

### ... Sie sind pensionierter Journalist

oder Deutschlehrer? Für unsere Heimzeitungen suchen wir noch redaktionelle Verstärkung.

**Was für eine Tätigkeit möchten Sie gerne übernehmen?**

**Schlagen Sie uns eine Möglichkeit vor!**

# Freiwilligen-Engagement in den Senioreneinrichtungen der Altenhilfe

Wir freuen uns über Ihre Fragen und Anregungen! Nehmen Sie unverbindlich mit uns Kontakt auf. Hier ein Überblick der jeweiligen Ansprechpartner:

## **Anna-Hintermayr-Stift**

Fritz-Hintermayr-Straße 7, 86159 Augsburg  
Sozialdienst: Brigitte Pischner  
Telefon: 0821 324 7604

## **Paritätisches Hospital-Stift**

Am Rabenbad 5, 86150 Augsburg  
Sozialdienst: Christine Lukas  
Telefon: 0821 324 7701

## **Paritätisches St. Servatius-Stift**

Windprechtstraße 32, 86159 Augsburg  
Sozialdienst: Brigitte Pischner  
Telefon: 0821 324 7503

## **Sander Stift**

Zollernstraße 83–85, 86154 Augsburg  
Sozialdienst: Norbert Petrausch  
Telefon: 0821 324 6380

## **Seniorenzentrum Lechrain**

Robert-Bosch-Straße 10, 86167 Augsburg  
Sozialdienst: Ruth Eichner  
Telefon: 0821 324 34044

## **Sparkassen-Altenheim**

Baumgartner Straße 10, 86161 Augsburg  
Sozialdienst: Angelika Daser  
Telefon: 0821 324 7551

# Wie werde ich „Freiwilliger“

**Melden Sie sich einfach bei uns.** In enger Zusammenarbeit mit unserem Sozialdienst und den Pflegekräften werden wir gemeinsam mit Ihnen erarbeiten, wo und wie Sie am besten tätig werden können. Selbstverständlich werden wir Ihre persönliche Situation und Ihre Wünsche berücksichtigen, da freiwillige Tätigkeit so gestaltet sein muss, dass sie nicht nur den Betreuten, sondern auch dem Engagierten Freude bereitet. Ehe Sie sich entscheiden, können Sie gerne auch einen „Probetag“ absolvieren und sich darauf verlassen, dass Sie durch unsere Fachkräfte jederzeit mit Rat und Tat unterstützt werden.



## **Altenhilfe der Stadt Augsburg**

### **Zentrale Beratung**

Altenhilfe der Stadt Augsburg

Frau Corinna Colditz

Maximilianstraße 9


86150 Augsburg

Telefon 0821 324 6161

[altenhilfe@augzburg.de](mailto:altenhilfe@augzburg.de)

[www.altenhilfe-augsburg.de](http://www.altenhilfe-augsburg.de)

Die Altenhilfe ist ein Eigenbetrieb  
der Stadt Augsburg

 **Stadt Augsburg**