

„Wer Zeit gibt, wird
Zuneigung ernten“



Lechrain
Seniorenzentrum

Freiwilligenamt



Altenhilfe
der Stadt Augsburg



Warum als Freiwilliger tätig sein?

Sie haben unsere Heimat nach Krieg und Diktatur wieder aufgebaut, das Wirtschaftswunder mit ihren Händen erarbeitet, sie sind die Gestalter unseres schönen Landes in seiner heutigen Form. Bedingt durch verschiedenste Ursachen wie altersbedingte körperliche Einschränkungen oder die Krankheit Demenz leben sie heute in einer modernen Senioreneinrichtung. Dort werden ihre gesundheitlichen und physischen Bedürfnisse durch das hochqualifizierte Pflegepersonal abgedeckt.

Durch Mithilfe von freiwillig Engagierten ist es möglich Bewohnern noch mehr Aufmerksamkeit zu schenken.



Was mache ich als „Freiwilliger“?

Betätigungsmöglichkeiten gibt es je nach Neigung, Veranlagung und Fähigkeiten viele.

Man kann sich einzelner Bewohner besonders annehmen, sie bei Spaziergängen begleiten oder Einkäufe oder Ämtergänge erledigen. Vorlesen, plaudern oder einfach nur zuhören kann hoch willkommen sein. Im Heim finden Veranstaltungen wie Gottesdienste, Konzerte oder Feiern statt, bei denen Hilfestellung immer willkommen ist. Zum Beispiel müssen Rollstuhlfahrer zu den verschiedenen „Events“ gebracht und während der Geselligkeit eventuell etwas betreut werden. Bei Geburtstagsfeiern etwa kann es sehr willkommen sein, wenn hilfreiche Geister mit Hand anlegen, etwa beim Kaffee einschenken, Kuchen verteilen oder Abdecken.

Daneben gibt es Heimzeitschriften, wo schriftstellerische, fotografische oder anderweitige Mitarbeit immer erwünscht ist, oder den Heimbeirat, in den man sich auch als Externer wählen lassen und einbringen kann.

Welche Qualifikationen benötige ich?

Das Seniorenzentrum Lechrain freut sich über Menschen, die ihre Lebenserfahrung, ihre Kenntnisse und Fähigkeiten einbringen:

... **Sie sind viel herumgekommen?**

Diavorträge oder Videos werden ein dankbares Publikum finden.

... **Sie sind passionierte Strickerin?**

Eine Häkel- oder Strickgruppe ist schnell gegründet.

... **Sie sind Hobbykoch?**

„Alte“ Rezepte in der Wohnküchen nachgekocht wecken liebe Erinnerungen.

... **Sie lesen gerne Krimis?**

Wenn Sie sie vorlesen, haben Sie eine begeisterte Zuhörerschaft.

... **Sie sind Gärtner?**

Ein kleiner Kräutergarten lässt sich mit den Bewohnern auch einrichten.

... **Sie sind PC-Junkie?**

Viele Seniorenheime haben bereits Internetcafes und es gibt zahlreiche Angebote für diese Zielgruppe. Erklären Sie, wie das funktioniert.

... **Sie sind pensionierter Journalist**

oder Deutschlehrer? Die Heimzeitung sucht noch einen Chefredakteur.

Was für eine Tätigkeit möchten Sie gerne übernehmen?

Schlagen Sie uns eine Möglichkeit vor!





Wie werde ich „Freiwilliger“?

Melden Sie sich einfach bei uns. In enger Zusammenarbeit mit unserem Sozialdienst und den Pflegekräften werden wir gemeinsam mit Ihnen erarbeiten, wo und wie Sie am besten tätig werden können. Selbstverständlich werden wir Ihre persönliche Situation und Ihre Wünsche berücksichtigen, da freiwillige Tätigkeit so gestaltet sein muss, dass sie nicht nur den Betreuten, sondern auch dem Engagierten Freude bereitet. Ehe Sie sich entscheiden, können Sie gerne auch einen „Probetag“ absolvieren und sich darauf verlassen, dass Sie durch unsere Fachkräfte jederzeit mit Rat und Tat unterstützt werden.

Kontakt

Seniorenzentrum Lechrain

Sozialdienst

Frau Ruth Eichner

Telefon 0821 324 340 46

Ruth.Eichner@augzburg.de

*„Wer Zeit gibt, wer Zuwendung gibt, wer seine Erfahrungen und Talente mit anderen teilt, wer anderen hilft, auf eigenen Beinen zu stehen, der bekommt meist ganz direkt etwas zurück.“
(Joachim Gauck)*

Unser zukunftsweisendes Pflegekonzept

- **familiär geführte Wohngruppen**
- **Privatsphäre im eigenen Zimmer**
- **große Begegnungsräume**
- **weitläufige, sichere Gartenanlage**
- **Demenzsicherungssystem**
- **Tagespflege jederzeit möglich**
- **erste Pflegeoase in Augsburg**



Altenhilfe der Stadt Augsburg

Altenhilfe der Stadt Augsburg
Maximilianstraße 9
86150 Augsburg
Telefon 0821 324 61 61
altenhilfe@augsburg.de
www.altenhilfe-augsburg.de

Die Altenhilfe ist ein Eigenbetrieb
der Stadt Augsburg

 **Stadt Augsburg**